

Linkkejä avun saamiseksi:

Tampereella kriisikeskus Osviitta

Leppävirralla Ev. lut. seurakunta, kysy ryhmätoiminnasta

Varpu Pykäläinen

Vastaanotto: Lahti, Helsinki ja Hämeenlinna
Mielenterveys- ja kriisityön Sairaanhoidaja AMK
Työnohjaaja
RE-sielunhoitoterapeutti
puh.044-0270562
varpu.pykalainen(at)aamurusko.com
www.aamurusko.com

www.re-sielunhoitoterapeutit.com

Vertaistukiryhmistä kysy Narsistien uhrien tuki ry:stä

Jos tiedät tukiryhmistä ja hyvistä auttamiskanavista, kerro meille.
Kaipaamme ennen kaikkea tietoa luotettavista lain asiantuntijoista.